



Eltern- und Erwachsenenbildung

Referate und Kurse im Bereich Familie und Haushalt

Detaillierte Angaben zu den Kursen finden Sie auf unserer Website unter www.schule-maennedorf.ch/kursanmeldung oder im Kursprogramm „Januar - Juni 2024“

Referate

A 04 "Elterliche Sensitivität und Bindung"

Referent

Prof. Dr. Guy Bodenmann, Professor für klinische Psychologie Schwerpunkt Kinder/Jugendliche/Paar/Familie an der UZH

Tag: Dienstag, 6. Februar 2024

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Aula, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: Freier Eintritt – keine Anmeldung notwendig

A 05 "Neue Autorität" – nach Omer Haim

Referentin

Martine Studer-Ziegler, Sozialarbeiterin FH, Systemische Supervision, Coach nach Neue Autorität, Organisationsberatung

Tag: Dienstag, 9. April 2024

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Aula, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: Freier Eintritt – keine Anmeldung notwendig

A 06 "Wie du mir - so ich dir?" - Aggression - Raus aus der Negativspirale

Referentin

Susanne Schultes, Eidg. Dipl. psychosoziale Beraterin & Gordon-Kommunikationstrainerin

Tag: Dienstag, 28. Mai 2024

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Aula, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: Freier Eintritt – keine Anmeldung notwendig

Kurse im Bereich Haushalt, Ernährung, Kleidung

Garten

B 10 Blumenseminar: Blumenfreude für Frühlingsgefühle (max. 8 Personen)

Leitung

Anja Hammami, Floristin

Tag: Samstag, 10. Februar 2024

Zeit: 1x, 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Anja Florales Design, Seestrasse 196, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 45.00/Auswärtige CHF 50.00

Materialkosten: ca. CHF 80.00, welche direkt am Kurstag bar oder per EC beglichen werden müssen.

B 11 Naturgarten auf dem Balkon oder auf kleiner Fläche (max. 12 Personen)

Leitung

Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt. Kooperation mit der Anna Zemp-Stiftung.

Tag: Samstag, 13. April 2024

Zeit: 1x, 13.30 - 16.30 Uhr

Ort: Anna Zemp-Stiftung, Lönerenweg 10, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 60.00/Auswärtige CHF 65.00, inkl. Pflanzen und Kiste

Gesundheit

B 12 Bedarfsorientierte Ernährung (BoE) (max. 8 Personen)

Leitung

Susanne Friedli, Gründerin der BoE, Ganzheitliche Ernährungsberaterin

Tag: Samstag, 3. Februar 2024

Zeit: 1x, 9.30 - 16.00 Uhr

Ort: Oberstufenzentrum, Schulküche, Blattengasse 40, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 140.00/Auswärtige CHF 150.00, inkl. Nahrungskosten und umfangreiches BoE Grundlagen Skript



B 13 Gehirnfitness - Training für alle Gehirne (max. 14 Personen)

Leitung

Nathalie Meyer, Atemtherapie, Workshops

Tag: Dienstag, 19.03./26.03.2024

Zeit: 2x, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Aula, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 40.00/Auswärtige CHF 55.00

Kochen

B 14 Kochfreude "I de Region - us de Region" (max. 10 Personen)

Leitung

Heidi Fierz, Hauswirtschaftslehrerin

Tag: Dienstag, 16.1./23.1./30.1./6.2./13.2.2024

Zeit: 5x, 17.15 – 21.15 Uhr

Ort: Oberstufenzentrum, Schulküche, Blattengasse 40, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 175.00/Auswärtige CHF 180.00

plus ca. CHF 165.00 Nahrungsmittelkosten. Diese müssen am Kurstag der Kursleiterin direkt bezahlt werden.

Nähen

B 15 Freies individuelles Nähen (max. 10 Personen)

Leitung

Nicole Frossard, Damenschneiderin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis Erwachsenenbildnerin

Tag: Freitag, 8.3./22.3./5.4./12.4./24.5./31.5./7.6./14.6./21.6./28.6.2024

Zeit: 10x, 08.30 – 11.30 Uhr

Ort: Oberstufenzentrum, Nähzimmer E14, Blattengasse 40, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 220.00/Auswärtige CHF 225.00

Stricken

B 16 Stricken begeistert! (Dienstag) (max. 10 Personen)

Leitung

Denise Walt, Strickberaterin

Tag: Dienstag, 6.2./5.3./9.4./7.5./28.5./25.6.2024

Zeit: 6x, 19.15 – 21.45 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Bibliothek, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 100.00/Auswärtige CHF 110.00

B 17 Stricken begeistert! (Donnerstag) (max. 10 Personen)

Leitung

Denise Walt, Strickberaterin

Tag: Donnerstag, 1.2./14.3./18.4./30.5./20.6./4.7.2024

Zeit: 6x, 19.15 – 21.45 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Bibliothek, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 100.00/Auswärtige CHF 110.00

B 18 Stricken begeistert! (Kurze Version) (max. 6 Personen)

Leitung

Denise Walt, Strickberaterin

Tag: Donnerstag, 4.4./16.5./13.6.2024

Zeit: 3x, 19.15 – 21.45 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Blatten, Bibliothek, Schulstrasse 15, 8708 Männedorf

Kursgeld: CHF 65.00/Auswärtige CHF 75.00

Detaillierte Angaben zu den Kursen finden Sie auf unserer Website unter

www.schule-maennedorf.ch/kursanmeldung oder im Kursprogramm „Januar - Juni 2024“

Jugendliche bis 18 Jahre zahlen nur die Hälfte des Kursgeldes.

Auskunft erteilt die Verantwortliche der Eltern- und Erwachsenenbildung: Frau Silvia Orlando, Telefon 079 931 45 03.

Schriftliche Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn erforderlich. Anmeldungen können auch über die Website der Schule Männedorf vorgenommen werden. www.schule-maennedorf.ch/kursanmeldung - Erwachsenenbildung/Kurse. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Nach Erhalt der Bestätigung muss das volle Kursgeld entrichtet oder eine Ersatzperson gestellt werden.

Materialkosten sind direkt der Kursleitung am Kurstag zu bezahlen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin/des Teilnehmers.