

## Pausengestaltung

Der Pausenplatz wird von der Schülerschaft und den Eltern differenziert wahrgenommen und bietet gleichzeitig verschiedene Formen der Entspannung.

### „Freudiges Muskelspüren“

Grundlage für die Umsetzung eines Projektes an der Mittelstufe Männedorf zur Optimierung der Pausengestaltung:

#### Ziele für das Projekt

- Die bewegungsorientierten SchülerInnen haben auf dem Pausenplatz einen geschützten Rahmen, in dem sie sich austoben können.
- Die SchülerInnen, die nicht kämpfen wollen, erfahren durch die Schaffung einer regelmässigen „Muskelspürzone“ mehr Schutz.

#### Ziel für die Zielgruppe

- Die Jungs und Mädchen spielen unter Einhaltung der Regeln miteinander mit Gleichgesinnten und haben Spass in der Pause.

#### Zielgruppen

Jungs und Mädchen, die sich körperlich miteinander messen und ihre ganze Kraft spüren wollen.

#### Angebot

Am Dienstag für die Mädchen und am Freitag für die Knaben der bestimmten Jahrgangsklassen wird in der Doppelturnhalle während der 10 - Uhr - Pause das ‚Freudige Muskelspüren‘ angeboten. Es wird von den Schulsozialarbeitenden und einer Lehrperson begleitet.

### „Rückzugsmöglichkeit auf Pausenplatz“

#### Projektidee

In der grossen Pause soll eine Rückzugsmöglichkeit für Kinder geschaffen werden für Gespräche in Kleingruppen, Einzelbeschäftigung und Erholung abseits des Rummels.

#### Bedarf

Die Kinder sind während des ganzen Tages der Grossgruppe ausgesetzt. In der Pause werden manche durch die grosse Menschenansammlung überfordert (über 360 Kinder). Diese können sich dann nicht richtig erholen und fühlen sich in der Pause gestresst. Mit einer Rückzugsmöglichkeit könnte auch solchen Bedürfnissen entgegengekommen werden.

**Ziel**

Durch eine entsprechende Gestaltung der Umgebung und Verhaltensregeln entsteht ein Raum für Rückzug, ungestörte Gespräche, Erholung von den Grossgruppen und einen gewissen Schutz.

**Angebot**

Zwei Ruhezeiten sind auf dem Pausenplatzareal eingerichtet. Das Schülerparlament bestimmt in Zusammenarbeit mit den Klassenräten der einzelnen Klassen die Verhaltensregeln. Diese werden bei den Ruhezeiten publiziert.

Artikel	Änderungsbeschreibung	Version	Beschluss / Datum
Projekt	Erstellung	1.000	Mittelstufe / 06.2010
Alle	Layout	1.001	SV / 12.2019